**Сценарий** **спортивного праздника****«Зимние старты»**

**Тема:***«****Зимние забавы****»*

***(младшая группа)***

***Подготовила: Шестакова М.В.***

*Под****спортивный марш входят дети****, проходят круг и встают*

**Ведущий.** На **спортивную площадку**

Приглашаем, дети, вас.

**Праздник спорта и здоровья**

Начинаем мы сейчас.

*Под музыку из м/ф «Ну, погоди» на площадку выбегает Заяц, за ним гонится Волк, безуспешно пытается догнать Зайца. Запыхавшись, Волк останавливается и грозит кулаком.*

**Волк**. Ну, Заяц, погоди! Совсем я отдышаться не могу! *(шумно отдувается)*

**Заяц.** Я, Заяц, - молодец, смелый, храбрый удалец!

**Волк.** Заяц, а Заяц! Почему так получается: и выше я тебя, и ноги у меня длиннее, а никак я тебя догнать не могу?

**Заяц.** Это, Волк, потому, что я веду правильный образ жизни, забочусь о своем здоровье.

**Волк**. Заяц, а я тоже хочу быть здоровым. Научи и меня вести правильный образ жизни.

**Заяц.** Конечно, научу, а ребята мне помогут. Ребята, поможете мне научить Волка вести здоровый образ жизни.

*Дети соглашаются.*

**Заяц.** Ну, слушай Волк. Основа здорового образа жизни – это режим.

**Волк.** Режим? Первый раз слышу такое слово!

**Заяц.** Дети, а вы знаете, что такое режим.

Режим – это **распорядок дня**, когда вы занимаетесь и гуляете, спите и обедаете в одно время.

**Заяц.** Понял?

**Волк.** Понял, понял. Значит так, утром я в одно время просыпаюсь, встаю с кровати. А что надо делать дальше? Наверно хорошо подкрепиться?

**Заяц.** Чтобы никогда и ничем не болели, чтобы щеки здоровым румянцем горели, чтобы было здоровье в отлично порядке, всем нужно с утра заниматься ….зарядкой

*Разминка – упражнение под музыку песни*

*«Солнышко лучистое» по показу зайца и волка*

**Волк.** Ох упарился, ну, я все понял. Утром буду делать зарядку и брошу вредные привычки.

**Заяц.** Волк, но это ещё не всё. Чтобы стать сильным, выносливым, нужно заниматься **спортом**.

**Спорт** нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет.

**Ведущий:** Ну, хорошо, у меня возникло предложение, принять гостей на наши соревнования. Волк и заяц становись, ребятки на две команды разделись.

*(Дети делятся на две команды, выбирая одного персонажа)*.

**Ведущий:** Команда зайца – готова?

**Дети:** ДА!

**Ведущий:** Команда волка – готова?

**Дети:** ДА!

**Ведущая:** *Первая эстафета называется «Бег на лыжах»*

 *(Участники проходят на лыжах дистанцию до финиша)*

**Ведущий:**

Зима, зимушка, зима – много снега принесла!

Коль погода позволяет, и мороз уж не крепчает!

Рано утром ты вставай – лыжи быстро надевай!

Хоть ты в гору, хоть с горы, ты беги, беги, беги!

**Волк:** Заяц, ты слышишь, опять я сейчас за тобой побегу?

**Заяц:** Слышу, слышу. Дай на **празднике отдохнуть**, в мультике от тебя устал.

**Ведущая:** Зайцев, чур, не обижать, никого не догонять. Можно прыгать и бежать, свою команду догонять  *(показывают как надо бегать и передавать лыжи)*

Ведущий! Молодцы ребята…. быстрее была команда…. *(персонажа)*

**Ведущая:** *Переходим к следующей эстафете, она называется «Перевозка зверят» (на ледянках)*

**Ведущий:** Молодцы ребята…. быстрее была команда…. *(персонажа)*

**Заяц и Волк:** Какое время года у нас наступило? Правильно, зима! Теперь проверим, какие вы быстрые и сильные

**Ведущий:** ТретьяЭстафета *«Попади в цель» (метание снежков)*

 **Ведущий:** Молодцы! Быстрее была команда (говорим персонаж)

**Ведущий:** **Праздник продолжается**

 *(заяц и волк друг друга дразнят, грудь вперед; -*

 *Я самый сильный, нет я самый****спортивный****)*

**Ведущий:** Что такое, что за шутки? Мы хотим с ребятами понять!

**Заяц:** Мы с волком подружились

И на олимпиаду собрались,

Но решить никак не можем

Кто **спортивнее из нас**.

**Ведущий:** Стоп, остановитесь, на друг друга вы не злитесь.

**Волк:** утомился я немного, больше **спорить не могу**, кто из нас самый **спортивный**.

**Заяц:** Ладно, ладно я не **спорю**.

Чтоб **спортсменом стать отличным**,

ловким, сильным, энергичным.

Ты здоровым должен быть

На гимнастику ходить.

И вести здоровый образ жизни

Так что мы с волком едем на олимпиаду вместе,

**Ведущий:** А вот мы сейчас и посмотрим, как вы готовы к олимпиаде. Четвертая эстафета называется *«Олимпийские игры»*, сейчас мы вам покажем, что надо выполнить на олимпийских играх *(проползти через тоннель, пробежать, прыжок через кубик, бег до ориентира, а обратно прыжки с продвижением вперед).*

**Ведущий**: Молодцы ребята давайте мы с вами подведём итог! Все соревновались вы достойно, И лидера среди вас не определить. Мы предлагаем дружбе победить. И медали с витаминами всем вручить. Ура! *(Награждаются участники соревнования медалями победителей)*

**Ведущий:** Вот настал момент прощанья.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

В мире нет рецепта лучше:

Будь со **спортом неразлучен**.

**Праздник завершать пора –**

Крикнем **празднику**: *«Ура!»*

И все вместе станцуем танец КУ ЧИ ЧИ

*(Дети выходят с Волком и зайцем)*.